



# COL·LEGI MARE DE DÉU DE LA MERCÈ

Menú del mes de: **OCTUBRE**



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Macarrons amb salsa tomàquet i formatge ratllat * Truita a la francesa / enciam, llavors de girasol i olives * Fruita del temps	Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba * Hamburguesa de vedella planxa/carbassó arrebossat * Fruita del temps	Mongeta verda i patata * Llom rostit a les fines herbes / tomàquet verd amanit * Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet * Filet de rosada orly / enciam i pastanaga * Iogurt	Sopa de brou amb pasta i juliana de verdures * Cuixa pollastre al forn amb un toc de curry (suau) / patata al caliu * Fruita del temps
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Arròs a la cassola * Bacallà arrebossat / enciam, olives i blat de moro * Fruita del temps	Escudella amb verdures i cigrons * Daus de gall dindi saltejats amb herbes aromàtiques / patates xips * Fruita del temps	Tallarines blancs amb orenga i formatge ratllat * Carn magra al forn amb minestra de verdures * Fruita del temps	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Cigrons guisats amb all i julivert * Filet de lluç a la planxa/amanida amb germinats Infantil: figuretes de peix * Fruita del temps	Espirals a l'amatriciana (ceba, tomàquet i pernil) * Llom a l'andalusa / patates xips * Fruita del temps	Arròs marinera (musclos i sipia) * Nuggets de pollastre / enciam i pastanaga * Iogurt	Crema de carbassa * Truita de patata i tonyina / enciam i blat de moro * Fruita del temps	Sopa de pagès * Mandonguilles amb salsa de tomàquet i arròs blanc * Fruita del temps
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Arròs a la milanesa * Truita de patata i ceba / enciam i pastanaga * Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta i juliana de verdures * Salsitxes planxa / patates * Fruita del temps	Espaguetis italiana (tomàquet i formatge) * Filet de halibut al forn amb patata panadera i tomàquet natural Infantil: varetes de lluç/amanida * Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures i arròs * Rodó de gall dindi rostit/patates * Fruita del temps	Patata, col-i-flor i mongeta * Croquetes i crestes de tonyina / tomàquet verd i orenga * Fruita del temps

Fruita del temps: meló, préssec, poma, pera, plàtan, mandarina

(\*) NOTA: Catalana de Serveis a Col·lectivitats, S.L. es reserva el dret de modificar el menú per circumstàncies imprevistes

\* AL·LÈRGENS: ADAPTEM I ELABOREM ELS MENÚS AMB PRODUCTES APTES PER QUALSEVOL TIPUS D'INTOLERÀNCIA (PASTA S/GLUTEN, ARREBOSSAT S/ OU, LACTOSA...)

