



COL·LEGI MARE DE DÉU DE LA MERCÈ

Menú del mes de: ABRIL

ALTERNATIVES ALS SOPARS

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DILLUNS DE PASQUA	Sopa de tomàquet amb alfàbrega * Tonyina amb samfaina * Natilles	Cuscús amb verdures * Gall dindi planxa/tomàquet amanit * Fruita	Crema de carbassa * Hamburguesa mixta/pebrot verd planxa * Fruita	Graellada de verdures * Truita de carbassó/enciam * Iogurt
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Crema de xampinyons amb crostonets de pa * Truita a la francesa amb pa amb tomàquet * Fruits secs	Puré de patata i pastanaga Filet de pollastre arrebossat/enciam * Fruita	Amanida de pasta * Salmó a la papillotte * Bol de maduixes amb suc de taronja	Sopa de peix amb fideus * Bistec de bou planxa/albergínies * Iogurt amb cereals	Arròs integral amb xampinyons saltejats * Broqueta de rap amb tomàquet cherry * Fruita
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Amanida verda * Pizza al gust * Flam	Escudella de pagès * Sípia a la planxa/pebrot escalivat * Maduixes de taronja amb sucre	Espinacs saltejats amb panses i pinyons * Bacallà arrebossat/escarola * Fruita	Sopa minestrone * Vedella a la planxa/patates rosses * Fruita	Patata i mongeta verda * Ous remenats amb salsa de tomàquet i daus de pernil cuit * Macedònia natural
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Raviolis amb parmesà * Llenguado a la planxa/carxofes al forn * Fruita	Arròs bullit amb patata i pastanaga * Pa amb tomàquet i pernil * Maduixes	Bleda i patata * Croquetes de pollastre/amanida * Mel i mató	Amanida d'endivies amb tonyina, panses i nous * Hamburguesa mixta/pebrot verd planxa * Bol de kiwi i taronja	Sopa de galets amb pilotetes * Peix blau/cogombre i pastanaga * Fruita

