

COL·LEGI MARE DE DÉU DE LA MERCÈ

Menú del mes de: DESEMBRE



ALTERNATIVES ALS SOPARS

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIJOURS 8
<p>Espinacs amb panses i pinyons</p> <p>*</p> <p>Sípia a la planxa amb all i julivert</p> <p>*</p> <p>Fruits secs amb mel</p>	<p>Graellada de verdures</p> <p>*</p> <p>Pizza de pernil cuit i xampinyons</p> <p>*</p> <p>Iogurt</p>	<p>FESTA CONSTITUCIÓ</p>	<p>FESTA LLIURE DISPOSICIÓ</p>	<p>FESTA IMMACULADA</p>
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
<p>Crema de porros amb picatostes</p> <p>*</p> <p>Rap andalusa/tomàquet forn</p> <p>*</p> <p>Compota de poma</p>	<p>Escudella barrejada</p> <p>*</p> <p>Truita de patata i ceba/amanida</p> <p>*</p> <p>Bol de iogurt amb muesli</p>	<p>Llacets de blat saltats amb gambes i xampinyons</p> <p>*</p> <p>Peixet fregit</p> <p>*</p> <p>Fruita</p>	<p>Espaàrrecs amb pernil</p> <p>*</p> <p>Bistec de vedella planxa/carbassó</p> <p>*</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa de ceba amb pa torrat</p> <p>*</p> <p>Croquetes de pollastre/pebrot escalivat</p> <p>*</p> <p>Macedònia</p>
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DILLUNS 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
<p>Minestra de verdures saltejades amb allels</p> <p>*</p> <p>Salmó a la papillote</p> <p>*</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>*</p> <p>Hamburguesa mixta/patates</p> <p>*</p> <p>Quallada amb mel</p>	<p>Arròs bullit amb pastanaga i ceba</p> <p>*</p> <p>Truita a la francesa/amanida</p> <p>*</p> <p>Natilles</p>		<p>Raviolis amb parmesà</p> <p>*</p> <p>Llenguado a la planxa/tomàquet natural</p> <p>*</p> <p>Fruita</p>

Fruita del temps: poma, pera, plàtan, mandarina, taronja

CONFECCIÓ I SUPERVISIÓ DELS MENÚS: Susana Hernández Durán, CAT000303 /

(*) NOTA: Catalana de Serveis a Col·lectivitats, S.L. es reserva el dret de modificar el menú per circumstàncies imprevistes

* AL·LÈRGENS: ADAPTEM I ELABOREM ELS MENÚS AMB PRODUCTES APTES PER QUALESVOL TIPUS D'INTOLERÀNCIA (PASTA S/GLUTEN, ARREBOSSAT S/ OU, LACTOSA...)