

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I  
CEBA

10

BRÒQUIL I PATATA GRATINATS

11

CREMA DE VERDURES

12

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB  
CARBASSA

13

SOPA D'AU AMB PASTA

MEDALLÓ DE BACALLÀ AL FORN AMB  
ENCIAM I BROTS DE SOJA

CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES

FILET DE POLLASTRE A L'ALLET AMB  
ARRÒS SALTEJAT

CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM  
I OLIVES NEGRES

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I  
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

16

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

17

SOPA D'AU AMB PICADA

18

CREMA DE PASTANAGA

19

ARRÒS AL CURRI

20

PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA BULLITS  
AMB OLI D'OLIVA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I  
TOMÀQUET

MANDONGUILLES MIXTES AMB  
PASTANAGA I PÈSOLS

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA  
AMB ENCIAM I COGOMBRE

SUQUET DE RAP AMB GUARNIMENT  
D'AMANIDA

ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE  
LEGUMBRETA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

23

MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA  
DE FORMATGE

24

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

25

CREMA ELOTE (BLAT DE MORO, PORRO I  
PATATA)

26

PAELLA DE L'HORT

27

COLIFLOR I PATATA A L'ALLET

ESTOFAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I  
TOMÀQUET

CHILI AMB CARN DE PORC, ARRÒS  
BLANC I MONGETA PINTA

FILET DE LLUÇ AMB SALSA SUAU D'ALL  
AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

FLAMENQUINS ARREBOSSATS AMB  
ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

30

MONGETA VERDA BULLIDA AMB  
PATATA

31

CIGRONS ESTOFATS A LA CASOLANA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I  
TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM  
I BROTS DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program 

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

GROW  
FOOD  
BANKS

SCOLAREST

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CERALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest